

## ATELIER COUTURE



### L'ATELIER

Cet atelier couture vous permettra d'acquérir les bases essentielles de la couture pour réaliser des ouvrages simples à intermédiaire. Vous prendrez confiance dans l'utilisation d'une machine à coudre et des différents accessoires de couture.

Vous pourrez ainsi vous lancer dans cette discipline en apprenant dès le début les bons gestes et les bonnes pratiques qui assurent un ouvrage précis et bien réalisé, tout en développant votre créativité.



### LES OBJECTIFS

- Découvrir les bases de la couture à la main et à la machine
- Savoir lire et interpréter un patron
- Réaliser une pièce simple (sac, coussin, vêtement basique)
- Maîtriser les techniques de finition
- Prendre confiance dans l'utilisation des outils de couture



### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

#### Moyens pédagogiques :

- Exposés théoriques courts : Présentation des bases de la couture et de la lecture de patrons.
- Démonstrations pratiques : Explication en temps réel des techniques de couture à la main et à la machine.
- Exercices pratiques : Réalisation d'un projet concret (sac, coussin) sous supervision.
- Suivi personnalisé : Ajustements et conseils individualisés selon les besoins des participants.

#### Outils pédagogiques :

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, vidéos, PowerPoint
- Machines à coudre : Utilisation de machines pour les exercices pratiques.
- Tissus et fournitures : Tissus, fils, aiguilles, ciseaux, et autres accessoires de couture.
- Patrons et fiches techniques : Support pour guider les participants dans leurs réalisations.
- Supports visuels et vidéos : Diaporamas, tutoriels vidéo, et démonstrations pour compléter l'apprentissage.

#### ÉVALUATION :

- Cet atelier n'est pas soumis à évaluation. Le formateur échangera régulièrement à l'oral avec les participants sur la bonne compréhension.

### PUBLIC CONCERNÉ

Cet atelier est ouvert à tous.

### PRÉ-REQUIS

Pour participer à la formation, le stagiaire devra impérativement comprendre à l'oral et à l'écrit le français.

### LE LIEU

La formation se déroulera  
en présentiel à Saint-Barthélemy

### CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE  
MULTIPROFESSIONNELLE  
Établissement Public Territorial  
de la Collectivité de Saint-Barthélemy  
57 Chemin des Sables  
Centre Elvina - Saint-Jean  
97133 Saint-Barthélemy  
Tél. : 05 90 27 12 55  
Port : 06 90 68 51 04  
[gregory.guerot@cemstbarth.com](mailto:gregory.guerot@cemstbarth.com)



## PROGRAMME



CHAMBRE ECONOMIQUE  
MULTI-PROFESSIONNELLE  
— Saint-Barthélemy —

La formation de vos projets commence ici....

### • Découvrir les bases de la couture à la main et à la machine

- Apprendre à enfiler une aiguille, faire différents points de couture manuels (point droit, point arrière, point invisible, etc.)
- Comprendre le fonctionnement d'une machine à coudre et savoir l'utiliser pour réaliser des coutures simples.
- Savoir lire et interpréter un patron
- Apprendre à déchiffrer les symboles et les instructions d'un patron de couture.
- Découper correctement le tissu en fonction du patron sélectionné.

### • Réaliser une pièce simple (sac, coussin, vêtement basique)

- Appliquer les techniques de couture pour créer un petit projet concret.
- Utiliser différentes techniques d'assemblage pour réaliser une pièce finie.

### • Maîtriser les techniques de finition

- Apprendre à réaliser des ourlets, des surpiqûres, et des coutures décoratives.
- Savoir poser des boutons, fermetures à glissière et autres accessoires.

### • Prendre confiance dans l'utilisation des outils de couture

- Savoir utiliser les ciseaux de tailleur, le fer à repasser, les épingles et autres accessoires de couture.
- Gérer les ajustements de base sur un vêtement ou une pièce textile.



### PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

### LA DURÉE

Cet atelier dure  
10 heures réparties  
sur 3 demi-journées.

Le nombre de  
participants  
est de 4 à 8  
par session.



### FINALITÉ

- Certificat de réalisation
- Délivrance d'une attestation de fin d'atelier

Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

### LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur demande. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 0590 27 12 55 ou su [alexia.louis@cemstbarth.com](mailto:alexia.louis@cemstbarth.com)



POUR VOUS INSCRIRE, NOUS VOUS INVITONS À COMPLÉTER LE BULLETIN D'INSCRIPTION SUR LE SITE INTERNET DE LA CEM : [WWW.CEMSTBARTH.COM](http://WWW.CEMSTBARTH.COM)